

Průvodce tréninkem

Obecné pokyny:

1. Před cvičením by se měl Váš pes vždy zahřát (trochu proběhnout nebo začít s lehkými cviky).
2. Nikdy netrénujte psa s plným žaludkem nebo ho nekrmte hned po tréninku. Lehké pamlsky jako odměna jsou povoleny.
3. Nároky na svého psa zvyšujte pomalu, aby nebyl přetížen.
4. Přizpůsobte sport svému psovi a berte ohled na plemeno, věk, talent a velikost Vašeho psa.
5. Během tréninku dopřejte psovi dostatek přestávek, aby nebyl přetížený a aby měl stále ze cvičení radost. Mějte vždy připravenou misku s vodou a po pití nechte psa na chvíli oddechnout.
6. Pamatujte, že trénink by měl vždy skončit pozitivní zkušeností.
7. Štěňata a rostoucí psi mohou být trénováni pouze po konzultaci s veterinářem, aby nedošlo k možnému poškození zdraví.

Důležité: Během tréninku svého psa hladte a chvalte – to ho motivuje a utváří důvěru.

Fitness trénink může začít:

Agility lávka je překážkou kontaktní zóny. Pes se musí naučit chodit po úzkém prkně a dotýkat se kontaktních zón na začátku a na konci lávky.

Školení by mělo být zpočátku prováděno s druhou osobou. Obě osoby chodí pomalu se psem po obou stranách lávky, aby nemohl skočit dolů nebo spadnout.

U opatrných psů nejprve položte lávku na podlahu. Několikrát psa na vodítku přes prkno převedte, aby se mohl s lávkou seznámit.

Trénink:

Postavte se spolu se svým psem na vodítku a druhou osobou před lávku. Držte psa bezpečně jednou rukou na vodítku. Druhou rukou držte pamlsky: na začátku můžete svého psa odměnit pamlskem za každý krok a vést ho tak na lávku. Druhá osoba jde vždy s Vámi na druhé straně lávky, aby Váš pes nemohl skočit dolů nebo spadnout.

Když dojdete na konec lávky, cvičení končí setrváním vestoje nebo vsedě v kontaktní zóně. Stojíte vedle svého psa ve směru běhu a ve vzpřímené poloze.

Cvičení opakujte po pravé i levé straně psa. Pokud Váš pes již chodí přes lávku bezpečně, můžete provádět cvičení bez doprovodu druhé osoby.

Chcete-li pro svého psa další výzvu, můžete postupně zvyšovat rychlost a zvětšovat vzdálenost mezi Vámi a Vaším psem. Pamatujte, že toto cvičení vždy končí dotykem v kontaktní zóně.

Pokud Váš pes rád trénuje s lávkou, můžete mu poskytnout další zábavu s agility houpačkou (položka 3213).