

## Návod k použití

Všeobecné informace k produktu

# ***Trixie Target Stick***

Target Stick s integrovaným klikátkem je skvělým pomocníkem pro trénink a výchovu Vašeho psa. Je vhodný jak pro štěňata, tak pro dospělé psy. Je vhodný pro psy jakéhokoliv věku. Target Stick můžete použít mnoha způsoby pro výcvik Vašeho psa, ale také králíka, nebo andulky. Slouží jako prodloužení Vaší paže a je proto obzvláště vhodný k výcviku menších zvířat. Pro dosažení nejlepších výsledků s Target Stickem je velmi důležité přesné používání klikátka.

### **Jak se zvířata učí**

Zvířata se učí metodou pokusu a omylu a hodnocením pomocí odměny nebo trestu, které následují ihned po činu. Zvíře nemůže rozumět disciplinárním opatřením, která jsou zpožděna byť jen o několik vteřin, i když jde třeba o pouhou delší pauzu mezi akcí zvířete a reakcí jeho pánička. Je také třeba mít na mysli, že například když Váš pes běží pryč aby si hrál s jiným psem, bere tuto činnost jako odměnu. Proto je zapotřebí předcházet nechtěnému chování psa jak je to jen možné a postupně jej učit alternativnímu chování. Například, když se objeví jiný pes, Váš pes se musí nejdříve podívat na Vás jestli mu dovolíte odejít a hrát si. Toto se může naučit i pes, který byl léta zvyklý dělat vlastní rozhodnutí. Nejdůležitějším faktorem je odměnit psa na začátku požadovaného chování ve správný okamžik. K tomu můžete využít Target Stick s integrovaným klikátkem.

### **Základy výcviku s klikátkem**

Představte si následující situaci: někdo mává padesátieurovou bankovkou před Vaším nosem a říká:“ následuj mě na náměstí a nespouštěj oči z této bankovky. Až dorazíme na náměstí, bude bankovka tvoje.“ Máte takovéto instrukce a peníze dostanete jako odměnu.

Nyní si představte, že jste znovu na začátku. Znali byste cestu na náměstí? Ne, protože byste museli Vaše oči upírat celou dobu na bankovku a tak byste nevěděli kudy jdete.

Jestliže by Vám někdo před prvním pokusem řekl, že můžete dostat 50 Eur na náměstí , pokud tam naleznete cestu, vyšli byste stejně motivovaní jako v první situaci. Možná byste několikrát poněkud zabloudili, ale nakonec byste na náměstí dorazili- a byli byste schopni cestu najít znovu.

Toto je princip klikátkového tréninku. Vaše zvíře se krok za krokem naučí vykonat určité cvičení. Cvičení je jednoduché, Vaše zvíře jej pochopí a je schopné jej opakovat.

## **Jackpot**

Klikátko je jako hraní loterie. Vaše zvíře neví, jestli po dalším pokusu bude následovat jackpot nebo ne. Jackpotem může být větší porce pamlsků, dlouhé hraní, nebo pomazlení, či podrbání na oblíbeném místě, musí to být zkrátka něco, co má Vaše zvířátko moc rádo. Jackpot je velmi důležitý pro zachování zájmu Vašeho zvířete o klikr. Měli byste jej používat méně často, přibližně po každém třicátém kliknutí.

## **Jak klikr funguje**

Vaše zvíře porozumí, že kliknutí znamená „líbí se mi co právě děláš“. Cvičení je u konce a Váš mazlík dostane odměnu.

Nejdříve se samozřejmě musí Váš mazlík naučit, co pro něj kliknutí znamená. K tomu budete potřebovat malé pamlsky (zhruba o velikosti hrášku), Target Stick a Vašeho mazlíka.

Pro Váš první trénink vyberte klidné místo, pokud možno ve vnitřních prostorách. Na začátku pouze klikněte uvnitř kapsy, nebo s klikátkem obaleným např. kapesníkem, aby se Vaše zvířátko nového zvuku neleklo.

**1. cvičení:** doporučujeme nechat hůlku Target Sticku zasunutou. Zmáčkněte jednou klikr a dejte Vašemu zvířátku odměnu. Toto opakujte 15-20 x. Při tomto cvičení nemluvte. Pokud Váš pes štěká a skáče na Vás, ignorujte to. Jestliže se Vaše zvířátko pokusí pamlskem uloupit, zamezte mu v tom. Toto cvičení opakujte další den. Odměňujte Vaše zvíře v pozici blízké právě prováděnému cvičení- např. v leže, pokud se Váš pes učí plazení. Kliknutí se změní z neznámého zvuku na příjemný příslib pamlsku.

**Postup je vždy následující: kliknutí, sáhnutí po pamlsku, pamlskem mazlíkovi. Nikdy neklikejte abyste přivolali pozornost Vašeho zvířátka, nebo jako zavolání.**

Nyní Vaše zvíře potřebuje naučit, že může vyvolat kliknutí samo, svým chováním. **Naučí se rozeznat chování, které Vás těší.**

**Po seznámení Vašeho zvířete s klikrem, je třeba naučit jej následovat Target Stick. Když se při cvičení dotkne Vaše zvířátko čumáčkem kuličky na konci Target Sticku, klikněte a dejte mu pamlskem.**

## **Úvod do tréninku**

Netrénujte déle než 3 minuty najednou a pouze jednou denně, pokud možno ne hned po krmení. Plná miska místo jednoho pamlsku může být milým jackpotem po posledním kliknutí.

Vytáhněte Target Stick podle velikosti Vašeho zvířátka, pohněte jím směrem k jeho čumáčku a pokud se začne mazlík o Target Stick zajímat, klikněte. Není důležité, zda Vaše zvíře stojí, nebo sedí. Opakujte toto cvičení několikrát. Další krok je kliknutí pouze v případě, že se Váš mazlíček čumáčkem dotkne konce Target Sticku.

Až Vaše zvíře toto cvičení pochopí, můžete odsunout Target Stick několik o centimetrů a Vaše zvíře by se mělo znovu přiblížit a dotknout se Targetsticku čumákem. Poté, co Vaše zvířátko provedlo několikrát toto cvičení, můžete přestoupit k učení několika triků, nebo k další tréninkové fázi.

### **Příkaz**

Váš mazlík musí ovládnout určité cvičení před tím, než cvičení pojmenujete. Dosud se Vaše zvířátko naučilo dotknout se Target Sticku. Když si jste jistí, že tomuto cvičení Váš mazel rozumí, zvyšte počet rozptylujících podnětů. Zkuste trénovat na zahradě místo v domě, na procházce při venčení a nakonec v přítomnosti jiných psů.

**Důležité:** pokud bude rozptýlení příliš velké a Vaše zvíře se nebude Target Sticku dotýkat, vraťte se o krok zpět a trénujte znovu s nižším počtem rušivých podnětů.

Až bude výcvik úspěšný i při největším rozptylování, můžete přistoupit k další fázi výcviku. Když je Vaše zvířátko schopné opakovat požadované chování, je možné pojmenovat cvičení. Řeknete Vašemu zvířátku jak se jmenuje cvičení, které celou dobu dělalo. Když se příště Váš mazlíček dotkne Target Sticku, vyslovte jméno cvičení- povel, klikněte a odměňte jej. Tuto fázi je třeba také několikrát opakovat do té doby, než si zvířátko spojí povel se cvičením.

Později je možné cvičit bez pamlsků.

Po cvičení povelu již nebudete pro toto cvičení klikr potřebovat. K provedení povelu bude stačit vyslovit povel, bez kliknutí a bez odměny. Jestliže v budoucnu při provádění stejného cvičení stisknete klikr, pamatujte na to, že je třeba po každém kliknutí Vaše zvíře odměnit.

### **K noze**

Připravte Vaše zvířátko do nálady na cvičení tak, aby vědělo, že chcete cvičit s Target Stickem.

Postavte psa na stranu, na které má poté jít. Prvním krokem je pohybovat pomalu Target Stick od Vašeho zvířete. Když zvíře následuje Target Stick a dotkne se jeho konce čumákem, klikněte.

Opakujte toto cvičení několikrát.

Nyní udělejte malý krok vpřed a nechte Vašeho miláčka následovat Target Stick. Když se jej dotkne, klikněte.

Jestliže Vaše zvíře nenásleduje Target Stick, vraťte se zpět k předchozímu cvičení a znovu jej několikrát zopakujte.

Nyní by Vaše zvíře mělo následovat Target Stick na několika metrech po Vašem boku. Až Vaše zvíře cvičení pochopí, můžete pojmenovat povel.

Postupně zkracujte délku Target Sticku při každém dalším cvičení, až nebudete Target Stick potřebovat.

## **Lehni**

Připravte Vaše zvířátko do nálady na cvičení tak, aby vědělo, že chcete cvičit s Target Stickem. Nyní prodlužte Target Stick tak, abyste mohli stát vzpřímeně. Namiřte Target Stick směrem dolů tak, aby musel Váš pes sehnout hlavu.

Toto opakujte několikrát a při každém cviku posuňte konec Target Sticku blíže k zemi.

Klikněte vždy pouze tehdy, když se Váš pes dotkne konce Target Sticku čumáčkem.

Opakujte cvičení až do fáze, kdy budete moci položit Target Stick kompletně na zem.

Je možné, že některá zvířata si již lehnou sama. Pokud ne, tahněte Target Stick po zemi směrem k Vám tak, že když jej bude pes následovat, bude si muset lehnout.

Až Váš pes porozumí cvičení a úspěšně jej několikrát zopakuje, můžete pojmenovat povel. Nezapomeňte vyslovovat povel až když Váš pes provádí dané cvičení.

## **Slalom mezi nohama**

Postavte Vaše zvíře k Vaší levé či pravé noze a držte Target Stick v ruce.

1.krok: Vaše zvíře se musí naučit dotknout se Target Sticku v základní pozici. K tomu držte Target Stick před Vámi ve směru čumáčku Vašeho psa. Klikněte pokud se Váš pes Target Sticku dotkne. Toto cvičení několikrát opakujte.

2.krok: nakročte druhou nohou, než u které je Váš pes a několikrát opakujte 1.krok. Konec Target Sticku by měl lehce směřovat k mezeře mezi nohama. Psovi dejte pamlssek vždy v základní pozici, ve které cvičení začíná.

3.krok: Váš pes stojí opět po Vašem boku. Proveďte Target Stick mezerou mezi nohama tak, aby byl Target Stick ve stejné pozici jako při kroku 2.

4.krok: nyní pohybujte Target Stickem pomalu skrz mezeru mezi nohama tak, aby Vaše zvíře mohlo mezi nohama projít. Zde je důležité skončit cvičení až když bude Target Stick před Vaší přední nohou, To ukáže Vašemu psovi, že cvičení není u konce při pouhém projití mezi nohama.

Procvičujte tyto kroky také z druhé strany. Když Váš pes pochopí cvičení z obou stran, můžete obě cvičení spojit.

## **Plazení**

Tento příkaz procvičujte pouze na koberci či jiném měkkém povrchu, abyste uchránili psí klouby, umožnili psovi dobrý odraz a zabránili klouzání.

Zadejte psovi povel „lehni“, podržte Target Stick špičkou k psovi a klikněte pokud se pes konce Target Sticku v leže dotkne.

Pokud pes vstane, znovu ho nechte lehnout . Pak držte Target Stick blíže k psímu čumáčku. Psovi dejte pamlssek pouze když leží.

Když Váš pes porozumí cvičení, držte Target Stick dále , tak aby se pes musel kvůli dotknutí Target Sticku natáhnout.

Nyní můžete začít Target Stick postupně oddalovat tak, aby se za ním začal Váš pes plazit.

### **Základy cvičení s klikátkem**

Zde je souhrn individuálních kroků, podle kterých můžete s Vaším mazlíčkem cvičit požadované chování :

1. přemýšlejte o tom, co chcete aby se Vaše zvíře naučilo
2. rozdělte cvičení na jednotlivé malé části
3. při jednom tréninku vždy procvičujte pouze jednu část cvičení
4. nezapomínejte do cvičení zařadit jackpot
5. trénink byl měl být pro Vašeho mazlíka vždy zábavou
6. cvičte s rostoucím počtem rozptylovacích podnětů
7. ujistěte se, že Váš pes cvičení rozumí
8. pojmenujte cvičení- povel

Přejeme Vám a Vašemu zvířátku hodně zábavy a úspěchů při různých cvičeních. Pamatujte na to, že je třeba trénovat po malých jednotkách aby bylo dosaženo výsledného úspěchu při cvičení. Takto se Váš mazlíček bude učit hrou, což posílí Váš vzájemný vztah.